

**Otázka:** Vitamín B17 - lék proti rakovině, a nebo pouhý byznys?

**Předmět:** Biologie

**Přidal(a):** nandys

*Seminární práce z biologie*

*Vitamín B<sub>17</sub> - lék proti rakovině, a nebo pouhý byznys?*

*Kateřina Jedináková*

*Gymnázium T. G. M Zastávka*

## **Prohlášení**

*Prohlašuji, že jsem svou práci vypracoval samostatně, použil jsem pouze podklady uvedené v příloženém seznamu a postup při zpracování a dalším nakládání s prací je v souladu se zákonem č.121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon) v platném znění.*

## **Anotace**

Záměrem mé práce je poukázat na jisté pro a proti vitamínu B<sub>17</sub>. První část je obecná, skládá se z definic a vysvětlení pojmů. Druhá část je zaměřená spíše subjektivně, z pohledu různých vědců, lékařů, odborníků a také názorů na účinnost právě tohoto konkrétního vitamínu proti rakovině.

## **Annotation**

The aim of this paper is to highlight the certain pros and cons the vitamin B<sub>17</sub>.

The first part of this work is general, consists of the definition and the explaining terms. The second part of this work is aimed rather subjectively, from different views of scientists, doctors, experts and so opinions on effectiveness of this vitamin B<sub>17</sub>.

## **Obsah**

Úvod

1. Vitamín B<sub>17</sub> jako pojem.. 7

1.1 Definice

1.2 Historie

1.3 Účinnost

| Strana 2 |

<https://biologie-chemie.cz/vitamin-b17-lek-proti-rakovine-a-nebo-pouhy-byznys-seminarni-prace/>

1.4 Význam

1.5 Výskyt

2. Vitamín B<sub>17</sub> z pohledu odborníků

2.1 Kritici

2.2 Zastánci a věřící

Nejvíce zastánců a věřících je v Mexiku, kde je také nejrozšířenější léčba rakoviny pomocí vitamínu B<sub>17</sub>

Závěr

Použité zdroje

## Úvod

Úvodem bych Vás chtěla seznámit, čím se má práce bude zabývat. Hlavní náplní bude tvořit nejaktuálnější světová bomba proti rakovině vitamín B<sub>17</sub> a jeho účinky a bližší seznámení, co vůbec tento pojem obnáší. Myslím si, že právě toto konkrétní téma je aktuální a zajímavé a to byly dva rozhodující faktory, které hrály roli v mém výběru. Doufám, že Vám má seminární práce bude určitým způsobem přínosná, ať už Vás ovlivní směrem zastánců a věřících nebo opačným směrem kritiků.

### 1. Vitamín B<sub>17</sub> jako pojem

#### 1.1 Definice

| Strana 3 |

<https://biologie-chemie.cz/vitamin-b17-lek-proti-rakovine-a-nebo-pouhy-byznys-seminarni-prace/>

Vitamín B<sub>17</sub> je nepřesný název pro přírodní glykosid Amygdalin, jehož sumární vzorec C<sub>20</sub>H<sub>27</sub>NO<sub>11</sub>. Jeho jméno je odvozeno z latinského názvu pro mandloň (Amygdalus). Někdy také označován Laetril (zejména ve výrobním průmyslu) a nebo Nitrilosid..

Jeho molekula se skládá ze čtyř pevně propojených molekul, jehož centrum tvoří molekula kyanovodíku, podobně je tomu například u vitamínu B<sub>12</sub> (kyanokobalamin). Další součástí jeho stavby jsou dvě molekuly cukru a benzenový řetězec nebo případně aceton. Je to přírodní chemoterapeutický prostředek nacházející se ve více než 1200 rostlinách.

## 1.2 Historie

Vitamín B<sub>17</sub> byl objeven díky asijskému kmeni Hunza, žijící už staletí vysoko v horách v pákistánsko-indickém pomezí, který byl podroben řadou studií od roku 1905 a jeho členové se vymykají světovému průměru jak ve své dlouhověkosti, tak i v téměř žádném výskytu rakoviny. Objevitel vitamínu B<sub>17</sub> se stal Ernst T. Krebs M. D. Sr ze San Francisca v roce 1923. Jeho synové Ernst T. Krebs PhD Jr. a Byrok Krebs M. D. pokračovali ve výzkumu

a v roce 1952 Laetril (vitamín B<sub>17</sub>) rafinovali s určením jeho výživových vlastností. Bratři Krebsové sice popsali bezlékovou prevenci v boji s rakovinou, ale jejich objevy nebyly původní. Pánové Dr. George B. Wood a Franklin Bache, M. D. téměř skoro 100 let dříve vydali v roce 1833 referenční svazek, kde byl podrobněji popsán Amygdalin jako lék proti řadě chorob jako byla Pelagra a Kurděje.

### **1.3 Účinnost**

Přirozeným ochranným faktorem před zhoubnými buňkami v lidském těle je přítomnost trávicího enzymu Trypsin, který rozpouští bílkovinné obaly Rakovinných buněk, které jsou pak přístupny zásahu imunitního systém který je zničí. Může se stát, že obranný mechanismus selže a v tomto případě pak nic nezabrání nádorovému bujení, pokud není v těle přítomen vitamín B<sub>17</sub>.

Vitamín B<sub>17</sub> je znám se svými zázračnými účinky proti rakovině, které fungují na principu rozdílných enzymů nádorových a zdravých buněk za pomoci kyanidu. Zdravé buňky obsahují enzym rhonadázu, naopak buňky nádorové

jiný enzym tzv. beta-glukosidázu. Enzym beta-glukosidáza je schopný uvolňovat kyanid, který je všeobecně znám jako silný jed pro lidské tělo.

Enzym rhonadáza je schopný kyanid zneutralizovat na nejedovatou látku, proti buňkám nádorovým, pro které je kyanid smrtící.

A jednou ze složek vitamínu B<sub>17</sub> tvoří molekula kyanovodíku.

A právě proto, že rakovina je metabolické onemocnění organismu, způsobené

nedostatkem jedné nebo více nutričních látek, a proto také léčba vitamínem C neboli kyselina asparagová funguje, protože vitamín C ničí pouze rakovinotvorné buňky a zdravé nech být. Už ve své terapii doktor Krebs použil i vitamín B<sub>15</sub> neboli kyselinu pangamovou.

## **1.4 Význam**

Vitamín B<sub>17</sub> je tedy významný jak při léčbě rakoviny, zejména v Mexiku, kde je tato léčba primární až poté, jestliže není účinná, se přistupuje k sekundární léčbě doprovázený jinými chemoterapiemi nebo ozařováním, ale také velmi důležitý pro prevenci tohoto „onemocnění z nedostatku“ (vitamínů a důležitých enzymů, př. trypsinu, které produkuje slinivka břišní) jak je též rakovina nazývána. Prevence způsobí to, že začne-li se vytvářet nádorová buňka může dojít, k jejímu okamžitému zahubení, pomocí funkce enzymů a kyanidu, jak je výše popsáno těsně před tím, než nastane nekontrolované buněčné dělení.

## **1.5 Výskyt**

Nejvíce až 50 % vitamínu B<sub>17</sub> je zastoupeno v meruňkových jádrech, dělí se na sladká a hořká. Pro nás jsou důležitá ta hořká, protože obsahují vyšší množství nitrosolidů. Dále je také hojně zastoupen v hořkých mandlích, o něco méně v jádrech jablek, třešní, broskví a švestek, v semenech sezamu, lnu a obilí, trávy jako akácie, bambusové výhonky a mladý ječmen.

Zastoupení vitamínu B<sub>17</sub> je tedy hojné, ale většinou tyto plodiny nejsou součástí našeho každodenního jídelníčku.

## 2. Vitamín B<sub>17</sub> z pohledu odborníků

### 2.1 Kritici

Na světě je hodně kritiků, které představují zejména farmaceutické společnosti.

Meruňková jádra jsou nebezpečná, protože jsou jedovatá. V každém jádru meruňky je jiný obsah amygdalinu, který právě obsahuje molekulu kyanovodíku (viz str. 8). Doporučená denní dávka je 5 jader denně, ale v léčbě jsou tyto dávky mnohonásobně vyšší a také procentuální zastoupení amygdalinu je v každém jádru různé, což může vést až k otravě, která je velmi nepříjemná a projevuje se: křeče, zvracení a ochrnutí dýchacích svalů, které vedou ke smrti.

V U. S. FAD[1] využili vyhlášku, aby došlo k zákazu v některých státech USA, ne ve všech, léčení pomocí laetrile terapii, tedy pomocí vitamínu B<sub>17</sub>. Tvrdí, že je to „necertifikovaný lék“, nebezpečná pančovaná výživa nebo dokonce návyková látka.

Farmaceutické společnosti se ihned chytily tohoto tvrzení a žádaly po FAD ověření tohoto

tvrzení klinickými studiemi. Farmaceutické firmy začaly samy provádět klinické studie, ale na vlastních preparátech, ale bohužel vždy byl součástí vitamín B<sub>17</sub>, který je obsažen v několika druzích ovoce, tudíž na něj nešlo získat licenci. Tudíž zatlačily na vládu USA, aby došlo ke zvýšené kontrole potravin a ohlášením za nezákonné informovat dále o vlastnostech vitamínu B<sub>17</sub>, jeho působením proti rakovině a prodejem meruněk. Jejich taktika obsahovala rozhlášení o tom, že může dojít k otravě.

Kdyby se pravda o vitamínu B<sub>17</sub> netajila a docházelo by k rozšiřování jeho působnosti, např. Evropy, Asie přišly by farmaceutické společnosti o obrovské zisky a celková ekonomika by se zhroutila.

## **2.2 Zastánci a věřící**

Nejvíce zastánců a věřících je v Mexiku, kde je také nejrozšířenější léčba rakoviny pomocí vitamínu B<sub>17</sub>.

*Podle* MUDr. Dean Burk, dlouholetého ředitele NCI (National Cancer Institute - Národní institut pro výzkum rakoviny, USA) vitamín B<sub>17</sub> nezpůsobuje zvýšenou toxicitu a je zdravotně nezávadný, je to ta nejúčinnější látka pro kontrolu rakoviny se kterou se kdy setkal.

MUDr. Ernesto Contreas, přední mexický lékař v oblasti léčby nádorových onemocnění pomocí B<sub>17</sub> a jeden ze zakladatelů Kemsalaboratories, které produkují a distribuují amygdalin do celého světa. Také jeden z hlavních doktorů v mexické nemocnici Oáza naděje, kde je použití amygdalinu jako primární, respektive sekundární léčba.



Více jak 100 000 pacientů od roku 1963 vyhledalo doktora Contrease.

Také velkým zastáncem je Edward Griffin, který ve své knize „Svět bez rakoviny uvádí“ že rakovina je onemocnění způsobené nedostatkem vitaminů, kterým je právě B<sub>17</sub>.

## Závěr

Léčba rakoviny pomocí Amygdalinu je na svém začátku. Doufám, že je otázkou času, kdy tato léčba bude součástí všech onkologických ambulancí, nikoliv jen v Mexiku nýbrž po celém světě, protože věřím ve vitamín B<sub>17</sub> a jsem jeho zastáncem.

## Použité zdroje

Amygdalin. *Wikipedie* [online]. 11. 10. 2013 [cit. 2014-02-17]. Dostupné z:  
<http://cs.wikipedia.org/wiki/Amygdalin>

Léčba rakoviny vitamínem B17. *Jan Larysz* [online]. 02. 10. 2008 [cit. 2014-02-17]. Dostupné z:  
<http://jan1212.webgarden.cz/rubriky/zdravicko/rakovina-leukemie/lecba-rakoviny-vitaminem-b17>

Vitamín B 17 je módní hit. *Vitalia.cz* [online]. 7. 3. 2012 [cit. 2014-02-17]. Dostupné z:  
<http://www.vitalia.cz/clanky/vitamin-b-17/>

Vitamín B17: lék proti rakovině?. *Reader's Digest* [online]. © 2012 [cit. 2014-02-17].  
Dostupné z: <http://www.readersdigest.cz/magazin/zdravi/vitamin-B17-lek-proti-rakovine>

| Strana 9 |

<https://biologie-chemie.cz/vitamin-b17-lek-proti-rakovine-a-nebo-pouhy-byznys-seminarni-prace/>

Přirozená prevence proti rakovině: vitamin B17. AC24.cz [online]. 29. 9. 2013 [cit. 2014-02-17]. Dostupné z:  
<http://www.ac24.cz/zpravy-ze-sveta/2790-prirozena-prevence-proti-rakovine-vitamin-b17>

[1] Food and Drug Administration – americká společnost zabývající se kontrolou nově vznikajících látek a výrobků v oblasti konzumního průmyslu.