

**Otázka:** Tlusté střevo

**Předmět:** Biologie

**Přidal(a):** Dominika

**Anatomie:** je uložené v dolní části epigastriu, navazuje se pomocí kyčelníku přes slepé střevo (apendix), kde vybíhá červovitý výběžek (cekum)

: krytý jednovrstvým cylindrickým epitelem a je potažen hladkou svalovinou, která se nedá ovládat vůlí

: má 1,5m a 5-7cm

: dělí se na: vzestupný (colon ascendens), příčný (colon transversum), sestupný (colon descendens), esovitá klička (colon sigmideum), konečník (rectum)

**Fyziologie:** dokončené trávení a vstřebává se voda, minerály a vitamíny

: zde je zahušťování a vyměšování potravy

: na tvorbě stolice se podílí symbiotické bakterie (mikroflóra)

**Ulcerózní kolitida:** chronické zánětlivá onemocnění sliznice a vaziva (objevují se ulcusy)

: vždy postižen konečník, odtud různě vysoko i tlusté střevo

: příčinou: autoimunita, dědičné vlivy

: průběh: individuální začátek onemocnění plíživý, objevují se období klidu (remise), období vzplanutí (relaps)

: příznaky: neurčité, bolesti břicha, únava, nechutenství, hubnutí, krvavá stolice, průjmy, teploty, mimostřevní projevy: záněty kloubů, jater, ekzémy

: komplikace : riziko rozvoje rakoviny střev,

:léčba: protizánětlivé léky, dieta číslo 5, chirurgické řešení

**Hemeroidy:** křečové žíly v oblasti konečníku , jsou různé stupně závažnosti

: projevují se bolestí a krvácením při vyprazdňování, svěděním, pocit nedokonalého vyprázdnění

: příčiny: vrozeně oslabený žilní systém, sedavý způsob života, problémy s vyprazdňováním (jízda na kole, kořeněná jídla), zvýšený tlak krve

: léčba: podpůrně sedací koupele (heřmáněk), hygiena, šetřící dieta, dostatek tekutin, léky na hemeroidy, chirurgicky, laser

**Rakovina tlustého střeva: kolorektální karcinom**

: jedno z nejčastějších nádorových onemocnění,

: prevence: úprava životního stylu, dostatek zeleniny a ovoce, vlákniny, omezení konzumace uzenin, kouření a pití alkoholu (pivo) , omezení přepalovaného tuku

: do jisté míry je i rakovina tlustého střeva geneticky disponována

Poměrně dlouho probíhá skrytě (v tom je nebezpečí karcinomu- často se na něj přijde až v pokročilejších stádiích, kdy už je menší šance na úspěšnou léčbu), později se objeví krev ve stolici.

: od 50 roku- test na okultní krvácení- preventivní screeningové vyšetření

: příznaky: do určitého stádia se příznaky nemusí objevit

: polypy (polypóza)- jsou jedinců geneticky – nutno sledovat- prikanceróza

: bolesti břicha, nadýmání, křeče

: krvácení ze zažívacího traktu (krev může,ale nemusí být vidět)

: poruchy vyprazdňování průjmy nebo zácpa

: únava, slabost, ztráta hmotnosti

: léčba: RT je léčitelné onemocnění, počívající stádiem, lze léčit velmi úspěšně

: chirurgické odstranění (varianta-kolostomie- dočasná nebo trvalá)

: chemoterapie, radioterapie, biologická léčba

: dietoterapie: pooperační výživa, d.č.5 (2měsíce), postupně racionální strava, doplňujeme stravu sippingem, sledujeme nutriční stav, při kolostomii- stravovací režim zlepšující vyprazdňování

**Divertikulóza:** divertikly jsou výchlípky (váčky) sliznice tlustého střeva, má je až 60% lidí nad 50let

: různé velikosti od mm až po 4cm

: pokud jich je hodně tak hovoříme o divertikulóze, divertikulitida je již komplikací- zánětem

sliznice a jejich okolí

: příčiny: při zvýšení tlaku v trávicí trubici- při zácpě a snížené kvalitě vaziva tlustého střeva - zejména s narůstajícím věkem

: příznaky: bezpříznaková

**Divertikulitida:** krev ve stolici, bolesti v levém podbřišku, poruchy vyprazdňování, plynatost, zvýšená teplota

: léčba: jedná se o náhlou příhodou břišní- nutná návštěva lékaře (možnost komplikací)

-konzervativně: léčba ATB, klid na lůžku, dieta OS, dostatek tekutin, později d.č.5, pak po odeznění zánětu: pozvolný přechod na stravu s vyšším obsahem vlákniny, dieta při divertikulární chorobě (divertikulóze)

1. [Tlusté střevo](#)
2. [Crohnova nemoc a colitis ulcerosa - obecná patologie \(VŠ\)](#)
3. [Kolorektální karcinom \(KRCA\) - ošetrovatelská péče](#)