

**Otázka:** Tlusté střevo

**Předmět:** Biologie

**Přidal(a):** Mili

*Vyprazdňování a poruchy vyprazdňování*

*1. zácpa*

*2. průjmová onemocnění.*

*3. Polypy, nádorové onemocnění, prevence*

### **1. Zácpa - obstipace**

- menší počet stolice než 3 týdně, nebo vyprazdňování jednou za 3 dny
- složitý problém, mívá více příčin

**a) primární - funkční nebo habituální (návyková)**

- dojde k porušení vyprazdňovacího reflexu
- vliv špatných stravovacích návyků (málo vlákniny a tekutin)
- nedostatek pohybu
- stres, zadržování stolice

**b) sekundární**

- příznak onemocnění (neurologické, endokrinní, mechanická překážka)

**Dělení podle reakce střeva na vyvolávající příčinu**

**a) atonická**

- ochablá střevní svalovina, zpomalení pohybu střeva
- objevuje se v celé populaci (neaktivní lidé, senioři, při snížené funkci štítné žlázy, při depresích)

**Léčba:**

- zvýšit příjem vlákniny (30g/den) a vody
- pít teplý nápoj na lačno
- zvýšení pohybové aktivity
- nácvik defekačního reflexu

- projímadel využíváme až po selhání výživových opatření
  - Laktulóza, projímavé minerální vody (Zaječická, Šaratica), bylinný čaj – list seny, Karlovarská sůl, lněné semínko,...

## **b) spastická**

- nadměrná střevní dráždivost
- u mladých žen, v těhotenství, po porodu, vliv psychiky
- střevo je v křeči

### **Léčba:**

- dle příčiny, nenadýmavá strava s nižším obsahem vlákniny – **d.č. 2**

## **2. Průjmová onemocnění - diarrhoea**

### **a) infekční**

- virové gastroenteritidy (rotaviry, adenoviry)
- bakteriální gastroenteritidy (kampylobakterie, salmonely, shigelly)

### **b) neinfekční**

- vliv malabsorpce
- funkční průjmy, stres, cestování
- vliv léků (antibiotika)
- potravinové alergie

- osmotické průjmy (fruktóza, sorbitol)

Průjem:

- příznak choroby

- časté vyprazdňování (více jak 3x za den)

- řídká stolice, bolest

- u těžších průjmů rozvrat homeostázy, dehydratace

- podává se rehydratační roztok (s ionty a glukozou)

-léky - antidiarhoika (živočišné uhlí, endiaron)

### **3. Polypy, nádorová onemocnění, prevence**

#### **Polypy tlustého střeva**

- vyvýšenina, výrostek nad úroveň střeva

- rozeznáváme nádorové a nenádorové

#### **Rakovina tlustého střeva - kolorektální karcinom**

- jedno z nejčastějších nádorových onemocnění (ČR - prvenství)

#### **Příznaky**

- do určitého stádia nejsou

- při výskytu polypů (polypóza) - nutno sledovat (může to být prekancerózní stav)

- bolesti břicha, nadýmání, křeče, únava, slabost, ztráta hmotnosti, poruchy vyprazdňování
- krvácení ze zažívacího traktu (může, ale nemusí být vidět), krev ve stolici

### **Léčba**

- počínající stadium lze léčit úspěšně
- chirurgické odstranění - kolonostomie (umělé vyústění tlustého střeva mimo tělo na stěnu břišní)
- chemoterapie, radioterapie, biologická léčba

### **Dietoterapie**

- pooperační výživa, pak d.č.5 (asi 2 měsíce), postupně racionální strava
- doplňujeme stravu sippingem
- při kolostomii - stravovací režim zlepšující pravidelné vyprazdňování, dostatek tekutin

### **Prevence**

- úprava životního stylu
- dostatek zeleniny, ovoce, vlákniny
- nekouřit, nepít alkohol, nejíst uzeniny a přepalované tuky
- do jisté míry je rakovina TS geneticky disponovaná
- od 50 roku - test na okultní krvácení (screening)

1. [Tlusté střevo - colon craasum - maturitní otázka z biologie](#)
2. [Tlusté střevo](#)
3. [Colon \(chirurgie tlustého střeva\) - maturitní otázka](#)