

**Otázka:** Ošetrovatelská péče s očními chorobami

**Předmět:** Biologie

**Přidal(a):** laradys

OP u dětí a dospělých s oftalmologickým onemocněním (glaukom, katarakta, problematika zrakového postižení)

- Oko-oční koule /bulbus oculi/, bělima – /sclera/, rohovka – /cornea/, cévnatka – /choroidea/, sítnice – /retina/, tyčinky, čípky, duhovka – /iris/, zornice – /pupila/, čočka – /lens/, sklivec – /corpus vitreum/, žlutá a slepá skvrna

Přídavné orgány oka

- Oko je v kostěné prohlubni lebky – očníci /orbitě/, v tukovém polštáři + oko-hybné svaly (6), pevná stopka – zrakový nerv /nervus opticus/
- Víčka /palabrae/
- Spojivka /konjunktiva/
- Slzný aparát – glandula lacrimalis, slzné kanálky a slzné váčky

**Fyziologie zraku:**

- zraková ostrost – centrální (žlutá skvrna) a periferní (mimo žlutou skvrnu)
- barvocit – vnímání na žluté skvrně čípky
- adaptace – adaptace na světlo a tmu (šeroslepost)
- akomodace – vidět předměty ostře v různé vzdálenosti
- konvergence – pohled na blízký předmět – osy obou očí se sbíhají
- periferní vidění

### **Nejčastější onemocnění:**

- tupozrakost
- šilhání (strabismus)
- glaukom
- ektopie čočky (čočka není na svém místě, změni umístění)
- krátkozrakost (myopie)

### **KATARAKTA = šedý zákal**

- zakalení čočky, narušen průchod paprsků do nitra oka
- pozvolný rozvoj, postupné zhoršování
- pokročilá katarakta je vidět pouhým okem

### **Rozdělení:**

1. vrozená katarakta
2. infantilní katarakta (rozvoj v průběhu prvního roku života)
3. získané katarakty:
  - senilní – po 50 roce života, idiopatická (z neznámé příčiny)
  - traumatologická – perforující oční poranění, po kontuzi
  - komplikovaná
  - katarakta toxica

### **Příčiny:**

- dědičnost
- virové záněty matky
- úrazy oka
- ionizující záření
- dlouhodobé působení léků (kortikoidy)
- metabolické poruchy (DM)
- chronické oční onemocnění
- věk 50+

### **Příznaky:**

- pokles zrakové ostrosti
- šedé zbarvení zornice
- šeroslepost
- poruchy vidění za jasného světla
- pocit mlhy před očima

### **Vyšetřovací metody:**

- anamnéza (OA, RA, FA, SA, PA - záření, toxiny)
- základní fyz.vyšetření
- zraková ostrost do dálky a do blízka
- nitrooční tlak
- oftalmoskopie = oční pozadí
- předoperační - interní (EKG z důvodu anestezie)
- biometrie

### **Léčba:**

- Podstatou operace je odstranění katarakty

#### Extractiocularactaeintracapsularis

- Po proniknutí do komory je čočka uchopena kryosondou→odstraněna
- Dnes se již nepoužívá

#### Extractiocularactaeextracapsularis

- Odstraní se zakalené jádro čočky, implantuje se umělá čočka

### **Oš.péče:**

#### 1. Poloha a pohybový režim

- Prevence vzniku úrazů
- Vyvarovat se tření očí, předklonům, kýčání (ucpání nosu)
- Funkční signalizace

#### 2. Monitoring

- BT, krvácení, bolest, invazivní vstupy, otoky, změny na kůži, FF
- Operační ránu
- Hmotnost, vyprazdňování, projevy infekce, účinky léků

#### 3. Hygienická péče

- Maximální opatrnost při hygieně obličeje
- U mužů vynechat holení
- Mytí rukou → riziko zanesení infekce při kapání kapek

#### 4. Vyprazdňování

- dle soběstačnosti
- prevence zácpy

#### 5. Spánek a odpočinek

- Zhodnoťte denní aktivitu a zároveň spánek, projevy nespavosti, dle ordinace podej včas analgetikum, hypnotika,

#### 6. Psychosociální potřeby

- Dostatek informací o onemocnění, komplikacích, vyšetření a zákrocích
- Zmírnit jeho strach, úzkost a bezmoc, kontakt s rodinou (zabraň sociální izolace)

### **GLAUKOM = zelený zákal**

- Příčina - nitrooční tlak, stoupá s věkem, vyšší u žen, vyšší v ranních hodinách
- Norma: 14 - 19Hg
- Zvýšená tvorba nitrooční tekutiny + ucpaný kanálek → zvýšení nitroočního tlaku → poškození optického nervu (velice citlivý)
- Oční onemocnění charakterizované progredující degenerací nervových vláken očního nervu s multifaktoriálním původem

### **Dělení:**

- Glaukom s otevřeným úhlem
- Tvoří převážnou většinu všech glaukomů
- Komorový úhel mezi rohovkou a duhovkou je při něm otevřený, takže tekutina má

volnou odtokovou cestu

- Problém je v tom, že vytváří nadbytek nitrooční tekutiny
  - Glaukom s uzavřeným úhlem
- Vzniká tak, že přední část duhovky nalehla na rohovku a tak dojde k uzavření komorového úhlu
- Tekutina nemůže odtékat a hromadí se v oku, čímž prudce narůstá nitrooční tlak
- Projevuje se záchvatovitým rozmlžením vidění a prudkou bolestí

### **Léčba:**

- **Farmakologická**
- Myotika
- Betablokátory
- **Laserová**
- **Chirurgická** - trabekulotomie

### **Komplikace:**

**Glaukomový záchvat** - akutní záchvat může být vyvolán podněty rozšiřujícími zornici a působícími rychlý vzestup nitrooční tenze (tlaku)

- Vidění klesá, silné bolesti oka, nauzea a zvracení.
- Objektivně vidíme zašedlou rohovku, prosáklá duhovka, vertikálně oválná zornice.
- Závažný stav - okamžitý transport na oční. Neléčený může způsobit slepotu.

### **Vyšetřovací metody:**

Vyšetřovací metody:

- Anamnéza (OA, RA, SA, PA, FA)
- Tonometrie, tomografie
- HRT - digitální analýza disku
- gonioskopie, perimetrie

- oftalmoskopie, pachymetrie (síla rohovky)

## **Problematika zrakově postižených**

- lidé s různými druhy a stupni snížených zrakových schopností (ne jenom brýle)

-kategorii:

1. Stupeň - střední slabozrakost
2. St. - silná slabozrakost
3. St. - těžká slabozrakost
4. St. - praktická nevidomost
5. St. - úplná nevidomost

Tyflologie - vědní disciplína, zabývající se ZPO o jejich společenském uplatněním

Tyflopedie - věda o výchově a vzdělání osob s ZPO

Tyfloservis - obecně prospěšná společnost, podporující integraci ZPO, od ledna 1991 (ZPO od 15ti let)

- zprostředkovávat informace a naučit dovednosti ZPO, ale i společnost
- převzít zodpovědnost za vlastní život
- služby : rehabilitační kurzy, poradenství, výběr vhodných pomůcek, pobyt ve středisku

## **Zásady pro kontakt s nevidomým**

- jsou to zcela normální lidé jako ostatní
- chovat se přirozeně, pomoci - jen pokud to chce
- vyvarovat se projevům soucitu
- při vstupu se představit a pozdravit
- mluvit vždy s postiženým, ne s doprovodem
- nechte ho zavěsit se do naší paže
- do autobusu jděte první
- ruku mu položte na opěradlo
- informace o umístění věcí - na stole

- při doprovázení popisovat rysy okolí

1. [Oko - maturitní otázka](#)
2. [Zrakové, sluchové a rovnovážné ústrojí - maturitní otázka](#)
3. [Zrakové ústrojí člověka - maturitní otázka z biologie](#)