

**Otázka:** Ošetrovatelská péče o pacienta s tromboembolickou nemocí

**Předmět:** Ošetrovatelství (Biologie)

**Přidal(a):** Verdisek

## Medicínská část

- Definice, charakteristika
- onemocnění charakterizované vznikem krevní sraženiny (trombu), v hlubokých žilách dolních končetin či pánve a jeho následným vmetením (embolizací) do plic.
- Tromboembolická nemoc patří mezi nejčastější onemocnění kardiovaskulárního aparátu, a patří mezi nejhůře diagnostikovatelná onemocnění. Trombóza a embolie patří k nejčastějším příčinám, které dokážou člověka ohrozit na životě.

Dělení:

- Vrozené-podmíněna geneticky (projevy v mladším věku, časté recidivy )
- Získané-při rizikových situacích, faktorech (nádorová onemocnění, varixy dolních končetin, kouření)
  - Etiologie

1. **porušení cévní stěny**
2. **zpomalení krevního proudu**
3. **zvýšená srážlivost krve**

- Klinický obraz
- Dušnost
- Kašel
- Bolest na hrudi
- Hemoptýza
  - Průběh, formy, komplikace
- Trombóza – srážení krve v krevním řečišti nebo v srdci -> následkem je zúžení nebo uzávěr cévy
- Embolie – stav, kdy dochází k zavlečení pohyblivého tělesa (trombu) z jednoho místa krevním proudem do místa, kde nemůže dále postupovat a vzniká uzávěr
  - Diagnostika
- Hladina D-dimeru
- Hemokoagulace
- funkce
- Biochemie
- Sonografie
- RTG
  - Terapie
    - Chirurgická léčba
  - Bypass
  - PTA- rozšíření cévy pomocné speciálního katétru

## **Konzervativní léčba**

- Klid na lůžku
  - Farmakologie
- Antikoagulancia, antiagregancia, vazodilatancia
  - Dietoterapie
- Dieta racionální, s omezením určitých potravin při warfarinizaci
  - Pohybový režim
- Klid na lůžku
  - Psychoterapie
- Poskytnout pacientovi dostatek informací
- Možnosti šokových stavů, úzkosti

## Ošetrovatelská část

- Ošetrovatelské problémy
- Dušnost
- Bolest
- Strach, úzkost
- Nesoběstačnost
- Nechutenství
  - Návrh plánu ošetrovatelské péče

### Cíl:

- zabránit vzniku plicní embolie
- obnovit průchodnost

### Intervence:

- informovat pacienta o(v rámci svých kompetencí)
- zajistit klidné prostředí, dostatek čerstvého vzduchu
- pokud je pacient heparinizován, zajistit potřebné pomůcky(podložní mísu..)
- pokud je pacient v šoku, zajistit psychologa
- zajistit dostatek hygienické péče
- podávat dostatek tekutin
- sledovat riziko vzniku dekubitů (u starších lidí)
- vyhovět požadavkům pacienta
  - Příjem
- JIP, ARO, pak OJ interního oddělení
  - Režim
- Klidový
  - Poloha
- Zvýšená vrchní část těla, volná

## Sledování

- FF, příznaky
- Saturace
- Astrup
- Hematokoagualuce
- Krvácení
- Kanyla
- P+V

## Hygiena

- Podle soběstačnosti
- Podle stavu pacienta

## Vyprazdňování

- Prevence obstipace
- Podle soběstačnosti pacienta
- Pokud má pacient injektor, používá podložní mísu, močovou láhev

## Spánek

- Zajistit dostatek spánku a odpočinku
- Zajistit čistý vzduch
- Zmírnit bolest

## Bolest

- Analgetika opiátového typu, sedace
- Zjistit intenzitu bolesti

## Psychosociální potřeby

- Poskytnutí informací( v rámci svých kompetencí)
- Poučení o sledování končetin, barvy kůže
- Informovat pacienta o nevhodnosti dlouhodobého stání nebo sezení
- Poučit pacienta o správné životosprávě
- Pokud pacient kouří, doporučit poradnu pro odvykání

## Poučení do domácí péče

- Většina lidí je dále ošetřována v domácím prostředí
- Za staršími, nebo osamělými lidmi dochází sestra
- Sledovat případné kožní defekty, krvácivé projevy

## Možnosti prevence

### 2.14.1 Preventivní programy

- Internetové stránky
- Přednášky pro veřejnost

### 2.14.2 Organizace

### 2.14.3 Současná situace v ČR

- V České republice má 5 až 10 % obyvatel některý z rizikových faktorů, který vede ke vzniku žilní trombózy.

## Internetové zdroje:

[http://is.muni.cz/th/326167/lf\\_b/BP\\_Loudova.pdf](http://is.muni.cz/th/326167/lf_b/BP_Loudova.pdf)

<http://www.bety.cz/zdravi-a-zivotni-styl/clanky/4171/Tromboembolicka-nemoc-Netyka-se-i-vas>

<http://www.verunkova.info/web/cs/rady-pacientum/dieta-pri-lecbe-warfarinem>

### **Použitá literatura:**

Slezáková Lenka a kol. -Ošetrovatelství pro střední zdravotnické školy I.-Interna

Nejedlá Marie a kol.- Klinická propedeutika

Valenta Jiří et al. - Základy chirurgie

1. [Trombóza žil dolních končetin - ošetrovatelská péče](#)
2. [Hluboká žilní trombóza - ošetrování nemocného](#)
3. [Ischemická choroba dolních končetin \(ICHDK\)](#)